

(全病棟入院者・外来通院者向け)

一緒に脳に良い汗かきませんか!?

脳とれ

対象となる方：入院療養中（全病棟）および外来通院の方。

活動日時：毎週 火曜日 午後1時30分～3時30分

場 所：作業療法室

内 容：前向きな気持ちで、簡単な計算問題を解くことや音読、手で文字を書く動作などに取り組むことによって、記憶力などをつかさどる脳の前頭前野を活性化させます。「脳を使う習慣」をつけましょう♪
普段の生活で体を使って汗をかくことも大切ですが、時には頭を使って汗をかいてみましょう！頭に汗をかくってなんでしょう？

