

(全病棟入院者)

静かな空間で、自分のペースで午後の時間を過ごす

のんびり

対象となる方：入院療養中（全病棟）の方。

活動日時：毎週 水曜日 午後1時30分～3時30分

場 所：作業療法室

内 容：静かな空間でのんびり過ごしたい方や他の人を気にすることなく

自分のペースで過ごしたい方にお勧めです。多くの活動種目の中から、参加される皆さんが自由に選択し、個々のペースで取り組むことのできるプログラムです。

適度に休憩を入れながら活動できるよう、お茶もご用意しています。

種目例：ビーズ、アイロンビーズ、ジグソーパズル、刺し子、編み物、

プラモデル、クラフト工作、書道、ペン字、脳トレ、大人の

塗り絵、パソコン、ギター・ピアノ演奏、音楽・読書、各種ゲーム…



生田病院作業療法室