

生田病院デイケアセンター 週間プログラムスケジュール

2023年6月20日発行

*丸数字はプログラムが行われる週を示しています。 例) ②創作・・・毎月第2週に創作

		時間	月	火	水	木	金	土	備考	
一日参加 (デイケア)	午前 ショートケア	9:30	開室 デイケア・午前ショートケア受付開始							※1 第5週には 特別プロ グラムを 行うこと があり ます。
		10:15	朝のミーティング ・ ミーティング体操							
		10:30	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ 陶芸 (OT室)	卓球	自主活動		
			自主活動							
		11:30	昼食 ・ 自主活動							
		12:30	午後のショートケア受付開始							
	午後 ショートケア	13:00	ラジオ体操							
		13:30	いきいき健康体操	①書道 ②茶道 ③料理 ④IMR	お気楽スポーツ	創作・手芸	脳 ト レ	①IMR ②創作・手芸 ③カラオケ ④創作・手芸		
		14:30	SST ④IMR	自主活動	自主活動	自主活動	①③メタ認知 自主活動	自主活動		
		15:45	帰りのミーティング							
		16:00	終了							
		16:20	閉室 送迎バス出発 (小田急線 百合ヶ丘駅行)							