

# デイケアセンター4月予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	書道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	IMR
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	8	9	10	11	12	13
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	茶道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	15	16	17	18	19	20
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	料理	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	カラオケ
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	22	23	24	25	26	27
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	IMR	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②	IMR	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	29	30				
AM	昭和の日	ガーデニング				
PM①		ビンゴ大会				
PM②		おしるこの日				
<お問い合わせ・注意事項> ・デイケア直通電話 044-966-2186  ・病院代表電話 044-966-2151  プログラム実施時間 AM: 10:30~ PM: ①13:30~ ②PM: 14:30~			~4・5月レクリエーション~ ・おしるこ  4月30日(火)、5月1日(水)、5月2日(木)の3日間に、おしるこの提供を行います(14:30~)。4月30日は13:30~ビンゴ大会(景品あり)もありますので、ぜひ参加に来てください!			