

デイケアセンター 3月予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					卓球	自主活動 ひなまつり
PM①					脳トレ	IMR
PM②					自主活動	自主活動
	4	5	6	7	8	9
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	書道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	11	12	13	14	15	16
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	茶道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	カラオケ
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	18	19	20	21	22	23
AM	音楽	ガーデニング	春分の日	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	料理		手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②	SST	自主活動		自主活動	自主活動	自主活動
	25	26	27	28	29	30
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	IMR	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	スタッフ企画
PM②	IMR	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
<お問い合わせ・注意事項> ・デイケア直通電話 044-966-2186 ・病院代表電話 044-966-2151 プログラム実施時間 AM: 10:30~ PM: ①13:30~ ②PM: 14:30~			~季節のイベントのお知らせ~ ・お花見ウォーキング 3月のいきいき健康体操(月)・お気楽スポーツ(水)の時間に、それぞれ1回ずつ、お花見ウォーキングを実施します! 実施日などの詳細は、桜の開花状況をみながら後ほどお知らせします。 みんなで一緒に桜を見に行きましょう!			

